

fidelity - Präventionskurse in Marsdorf

Du trainierst - deine Krankenkasse zahlt!

Raum 5					
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
fidelity Functional 9.00-10.00	fidelity neu! Functional-Kraft	fidelity Functional-Kraft Fit mit Kid 11.00-12.00	fidelity Fit mit Kid Physio-Function 9.00-10.00	fidelity Functional Fit mit Kid 9.00-10.00	fidelity family Functional Fit mit Kid 9.45-10.45
fidelity Functional Fit mit Kid 11.00-12.00	Fit mit Kid 10.45-11.45	fidelity Cardio-Ausdauer 13.15-14.15			
fidelity Lauftreff 12.00-13.00	fidelity freies Training 13.30-14.30	fidelity freies Training 14.15-15.15	fidelity freies Training 13.30-15.00	fidelity freies Training 13.30-14.45	
fidelity freies Training 13.30-14.30	fidelity fidelio Kids Ausdauer + Kraft 17.30-18.30	fidelity neu! active@work Funkt. Rückentraining 17.45-18.45	fidelity Cardio-Ausdauer 17.45-18.45	fidelity Fit im Verein sportartspezifisch Funktional-Kraft 18.00-19.00 19.00-20.00 20.00-21.00	
fidelity active@work 17.30-18.30	fidelity Functional Teens Krafttraining 18.30-19.30	fidelity Cardio-Ausdauer 18.45-19.45	fidelity active@work Funkt. Rückentraining 18.45-19.45		
fidelity Cardio-Ausdauer 18.30-19.30	fidelity freies Training 19.30-20.30	fidelity Funktional-Kraft 19.45.-20.45	fidelity Funktional-Kraft 19.45-20.45		
fidelity Functional-Kraft 19.30-20.30					

Ansprechpartner:

Kirsten Kemena
Johann Ackermann

Kontakt:

fidelio im Marsdorfcenter
Horbeller Str. 2-4
50858 Köln

www.fidelio-koeln.de
info@fidelio-koeln.de
Tel. 02234-4307745
Fax 02234-4305770